RODZINA, JEDZIEMY! • GOTOWY PLAN DO WYDRUKU

# Aktywny weekend z dziećmi - 3 dni

Janosikowe Diery • Mały Rozsutec • Park Gródek • Sztolnia Królowa Luiza

| 3 | 2 | 5 | ~6 h |
|---|---|---|---|
| dni | noclegi pod namiotem | osób / 3 dzieci | sobotni trekking |

Plan sprawdzi się, jeśli lubicie intensywne, ale różnorodne weekendy: najpierw szybki nocleg tranzytowy, potem mocniejszy dzień w górach, a na koniec spokojniejszy spacer i atrakcja edukacyjna. Godziny poniżej są oparte na naszym rzeczywistym wyjeździe 8-10 maja.

## DZIEŃ 1 — Wyjazd po pracy + szybki nocleg

piątek • start ok. 15:00

Wyjazd po pracy i przejazd w stronę południowej Polski. Późnym wieczorem zatrzymaliśmy się w okolicy Brzeszcz na szybki nocleg pod namiotem. Chodziło o to, żeby rano ruszyć możliwie wcześnie na Słowację i nie tracić dnia na dojazd.

W praktyce: Na krótkie, tranzytowe noclegi bardzo dobrze sprawdził nam się namiot Quechua 2 Seconds XL - szybkie rozstawienie, minimum organizacji i rano można od razu ruszać dalej.

## DZIEŃ 2 — Janosikowe Diery + Mały Rozsutec

sobota • szlak ok. 10:00-16:00

Około 10:00 ruszyliśmy na szlak. Początkowy plan zakładał dojście w okolice Pod Tanečnicou, ale na miejscu wszyscy zdecydowaliśmy, że idziemy dalej. Około 13:00 ruszyliśmy z tego rejonu w stronę Małego Rozsutca, a mniej więcej o 14:00 całą piątką byliśmy na szczycie (1344 m n.p.m.). Zejście wybraliśmy inną trasą - spokojniejszą, przez las, ale dość długą. Na parking wróciliśmy około 16:00. Po drodze do Polski zatrzymaliśmy się na obiad w Żywcu, a drugą noc spędziliśmy na campingu w Żywcu.

W praktyce: To nie jest trasa, którą traktowałabym jako pierwszy górski spacer z dzieckiem. Są drabinki, łańcuchy i strome odcinki. Młodsze dziecko może miejscami wymagać bezpośredniej asekuracji dorosłego, szczególnie przy zejściu. Decyzję o wejściu na szczyt warto podjąć dopiero na trasie, oceniając zmęczenie i pewność dzieci.

Najważniejsza obserwacja: wejście było dla dzieci bardziej „przygodą”, ale pod koniec najbardziej dało się nam we znaki długie zejście. Zostaw zapas czasu i energii na powrót.

## Dzień 3 - spokojniej, ale nadal ciekawie

**DZIEŃ 3**

Park Gródek + Sztolnia Królowa Luiza

niedziela • Park ok. 10:30 • Sztolnia 14:00

O 10:30 rozpoczęliśmy spacer po Parku Gródek w Jaworznie. Na miejscu spędziliśmy około 1-2 godzin - spokojny spacer, zdjęcia, odpoczynek i dłuższa przerwa przy wodzie. Potem zrobiliśmy krótką przerwę na placu zabaw, bo bilety do Sztolni Królowa Luiza mieliśmy na 14:00. Zwiedzanie z przewodnikiem było bardzo ciekawe i edukacyjne zarówno dla dzieci, jak i dla dorosłych. Dodatkowo trafiliśmy na uruchomienie maszyny parowej. Na koniec zatrzymaliśmy się w Zabrzu na zapiekanki i krótki spacer po centrum, a potem ruszyliśmy do domu.

W praktyce: Po mocnym dniu górskim taki układ niedzieli był idealny: najpierw lekki spacer, potem atrakcja pod dachem. Bilety do Sztolni warto kupić wcześniej i zostawić sobie zapas czasu między Parkiem Gródek a wejściem na zwiedzanie.

## Plan w pigułce

| Dzień | Plan | Orientacyjnie |
|---|---|---|
| Piątek | Wyjazd po pracy → przejazd na południe → szybki nocleg pod namiotem | start ok. 15:00 |
| Sobota | Janosikowe Diery → Mały Rozsutec → obiad w Żywcu → camping | 10:00-16:00 szlak |
| Niedziela | Park Gródek → plac zabaw → Sztolnia Królowa Luiza → Zabrze → powrót | 10:30 / 14:00 |

## Co spakować

Na góry:
- buty z dobrą podeszwą
- warstwy ubrań + coś cieplejszego
- woda i przekąski
- mała apteczka
- powerbank

Na noclegi:
- namiot i śpiwory
- maty / materace
- latarki / czołówki
- podstawowy zestaw higieniczny
- ubrania na zmianę

## Nasze 3 wskazówki

1. Nie planuj Małego Rozsutca „na sztywno”. Najpierw zobacz, jak dzieci radzą sobie na Dierach i dopiero wtedy zdecyduj, czy idziecie wyżej.

2. Zostaw zapas na zejście. Technicznie może być spokojniej, ale po kilku godzinach marszu to właśnie powrót najbardziej się dłuży.

3. Po mocnej sobocie zaplanuj lżejszą niedzielę. Park Gródek + Sztolnia dobrze równoważą górski dzień i nadal dają dzieciom dużo wrażeń.

Gotowy plan sprawdzony przez nas.
Więcej rodzinnych tras i planów podróży: rodzinajedziemy.pl